

LZ, 11.12.2012

„Pack ma's“

Seminar zur Förderung der Gewaltprävention

An zwei Tagen fand am Hans-Carossa-Gymnasium eine von der Schule initiierte Fortbildungsveranstaltung zur Förderung der Gewaltprävention und Zivilcourage statt, die unter anderem von der „Dominik-Brunner-Stiftung“ unterstützt wird. Bei dem unter dem Motto „Pack ma's“ angebotenen Kurs handelt es sich um ein Präventionskonzept, das es den Lehrkräften ermöglichen soll, sowohl vorbeugend die Grundlagen für einen friedlichen Umgang innerhalb der Schule zu legen als auch im Konfliktfall die geeigneten Maßnahmen zu treffen. Das Ziel ist die Befähigung zur wirksamen Präventionsar-

beit durch nachhaltiges und langfristiges Arbeiten. Im Seminar wird gezeigt, wie man mit einfachen Methoden und Übungen Zivilcourage und Empathiefähigkeit fördert, die Gemeinschaft stärkt oder aber mit Konflikten und Gewalt umgeht und Handlungsalternativen aufzeigt.

Das alles wurde in Rollenspielen selbst ausprobiert und die Lehrkräfte bekamen zahlreiche hilfreiche Materialien an die Hand, so dass die Umsetzung mit den Schülern unmittelbar nach dem Kurs erfolgen kann, ohne dass größere Vorbereitungen oder kostspielige Anschaffungen notwendig sind – auf Bairisch eben „pack ma's“.



Anhand von Rollenspielen wurden die Grundlagen vertieft.